

# Speiseplan

gültig vom 13.05.2024 bis 19.05.2024



KW 20	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 13.05.2024	Zwiebelsuppe  kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	Nürnberger Bratwürstchen <sup>3</sup> Kartoffelpüree <sup>G,O   3,1,5</sup> Sauerkraut <sup>A,Wz..   3</sup>  kcal 501,1 / kJ 2096,4 / Fett 36,3 / EW 17,6 / KH 23,5 / BE 2,0	Kartoffel-Gemüse-Gratin <sup>A,Wz,C,G   1</sup> Tomatensoße <sup>A,Wz.G..   1,10</sup>  kcal 467,4 / kJ 1955,5 / Fett 36,2 / EW 7,6 / KH 26,4 / BE 2,2	Obst der Saison <sup>2</sup>  kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 14.05.2024	Gemüsecremesuppe <sup>A,Wz,G,L   1</sup>  kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat <sup>A,Wz,G</sup> Rührei <sup>C,G</sup> Salzkartoffeln  kcal 309,5 / kJ 1294,9 / Fett 15,2 / EW 17,6 / KH 22,6 / BE 1,9	Gnocchi-Champignon-Tomaten-Pfanne <sup>C</sup> Italienischer Gemüsesalat <sup>O..   5</sup>  kcal 389,4 / kJ 1629,4 / Fett 15,5 / EW 6,7 / KH 53,5 / BE 4,5	Apfelquark <sup>G   3</sup>  kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 15.05.2024	Zucchinicremesuppe <sup>A,Wz,G   1,10</sup>  kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen <sup>A,Wz,D</sup> Kartoffelsalat <sup>M</sup> Gurkensalat mit Saurer Sahne <sup>O..   3</sup>  kcal 470,0 / kJ 1966,7 / Fett 24,0 / EW 19,4 / KH 41,2 / BE 3,4	Hausgemachte Apfelpfannkuchen <sup>A,Wz,C,G</sup> Zimt-Zucker  kcal 408,7 / kJ 1710,2 / Fett 16,5 / EW 12,7 / KH 51,4 / BE 4,3	Stracciatellajoghurt <sup>G</sup>  kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 16.05.2024	Reissuppe <sup>F,L</sup>  kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putenrahmgulasch <sup>A,Wz,G..</sup> Reis Karotten natur <sup>G</sup>  kcal 913,7 / kJ 3823,1 / Fett 21,5 / EW 29,4 / KH 134,4 / BE 11,2	Zucchini-Paprika-Auflauf <sup>C,G   1</sup> Karottengemüse <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 271,0 / kJ 1134,0 / Fett 17,3 / EW 11,3 / KH 15,6 / BE 1,3	Grießpudding <sup>A,Wz,G</sup>  kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 17.05.2024	Schnittlauchcremesuppe <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten <sup>A,Wz,D</sup> Basilikum-Paprikasoße <sup>A,Wz.G..   1,10</sup> grüne Bandnudeln <sup>A,Wz</sup> Paprikasticks  kcal 618,9 / kJ 2589,3 / Fett 29,9 / EW 39,5 / KH 46,4 / BE 3,9	Maultaschen-Gemüse-Pfanne <sup>A,Wz,C,L</sup> Sahnesoße <sup>A,Wz,G   1</sup>  kcal 826,3 / kJ 3457,3 / Fett 52,8 / EW 16,3 / KH 70,1 / BE 5,8	Banane  kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7