

Speiseplan

gültig vom 06.05.2024 bis 12.05.2024



KW 19	Suppe	Teenie Menü 1	Teenie Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 06.05.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C} 3,8,2 Tomatensoße ^{A,Wz,G} 1,10 Maissalat ^{M,O} 3,9,2 kcal 838,7 / kJ 3508,9 / Fett 52,6 / EW 24,1 / KH 65,2 / BE 5,4	Kartoffelgulasch mit frischen Champignons und Paprika ^{L,M} Maissalat ^{M,O} 3,9,2 kcal 119,8 / kJ 501,2 / Fett 2,6 / EW 4,3 / KH 18,2 / BE 1,5	Obst der Saison kcal 49,4 / kJ 206,7 / Fett 0,2 / EW 0,7 / KH 10,5 / BE 0,9
Dienstag, 07.05.2024	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G} 1,10 kcal 84,6 / kJ 353,8 / Fett 4,9 / EW 3,2 / KH 6,2 / BE 0,5	Linsen-Kartoffel-Gemüse ^{L,O} 3,5 Gemüsefrikadelle ^{A,Wz,C} kcal 366,5 / kJ 1533,6 / Fett 12,6 / EW 15,0 / KH 45,2 / BE 3,8	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G} 1 Frühlingsgemüsesalat ^O 3 kcal 789,6 / kJ 3303,6 / Fett 63,2 / EW 13,0 / KH 40,8 / BE 3,4	Kirschquark ^G kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 08.05.2024	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 94,3 / kJ 394,6 / Fett 8,2 / EW 1,1 / KH 3,9 / BE 0,3	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M} 3,10 Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M} 9 Gurkensticks kcal 604,8 / kJ 2530,6 / Fett 34,0 / EW 21,9 / KH 53,0 / BE 4,4	Grießauflauf mit Rhabarber ^{A,Wz,C,G} 1 Vanillesoße ^G 1 kcal 725,2 / kJ 3034,2 / Fett 24,7 / EW 20,4 / KH 103,6 / BE 8,6	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 09.05.2024	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putenragout in Bärlauchsahnesoße ^{A,Wz,G} Reis Fingermöhren ^G kcal 289,0 / kJ 1209,3 / Fett 7,7 / EW 20,1 / KH 33,0 / BE 2,7	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Kartoffel-Karotten-Gemüse ^{A,Wz,G,O} 3,1,10,5 kcal 250,0 / kJ 1046,1 / Fett 8,4 / EW 6,3 / KH 32,5 / BE 2,7	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 10.05.2024	Spargelcremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 107,1 / kJ 448,2 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 4,4 / BE 0,4	Schollenfilet paniert ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gemüsesticks kcal 349,1 / kJ 1460,4 / Fett 7,9 / EW 21,4 / KH 42,8 / BE 3,6	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C,G,H,Ma} 2 Gemüsesticks kcal 306,7 / kJ 1283,3 / Fett 9,0 / EW 12,5 / KH 42,1 / BE 3,5	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7