

Speiseplan

gültig vom 24.06.2024 bis 30.06.2024



KW 26	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 24.06.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Leberkäse ^{L,M} 3,8,2 Kartoffelsalat ^M Paprika-Gurkensalat ^{O..} 3 kcal 324,6 / kJ 1358,2 / Fett 25,0 / EW 9,9 / KH 14,5 / BE 1,2	Kartoffelgulasch mit frischen Champignons und Paprika ^{L,M..} Paprika-Gurkensalat ^{O..} 3 kcal 66,9 / kJ 279,8 / Fett 2,9 / EW 1,9 / KH 7,9 / BE 0,7	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 25.06.2024	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G} 1,10 kcal 84,6 / kJ 353,8 / Fett 4,9 / EW 3,2 / KH 6,2 / BE 0,5	Kräuterquark ^G Salzkartoffeln Gurkensticks kcal 156,9 / kJ 656,3 / Fett 0,7 / EW 12,6 / KH 22,9 / BE 1,9	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G} 1 Gurkensticks kcal 693,1 / kJ 2899,8 / Fett 58,4 / EW 10,0 / KH 31,7 / BE 2,6	Kirschquark ^G kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 26.06.2024	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 94,3 / kJ 394,6 / Fett 8,2 / EW 1,1 / KH 3,9 / BE 0,3	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M} 3,10 Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M} 9 Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O..} 3 kcal 377,5 / kJ 1579,6 / Fett 22,4 / EW 12,0 / KH 31,4 / BE 2,6	Grießauflauf mit Rhabarber ^{A,Wz,C,G} 1 Vanillesoße ^G 1 kcal 647,1 / kJ 2707,3 / Fett 22,0 / EW 18,1 / KH 92,5 / BE 7,7	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 27.06.2024	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putengulasch mit frischen Champignons ^{A,Wz,Ge,G..} Spiralennudeln ^{A,Wz,C} Blumenkohl ^G kcal 310,9 / kJ 1300,9 / Fett 12,0 / EW 16,6 / KH 32,6 / BE 2,7	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Kartoffel-Karotten-Gemüse ^{A,Wz,G,O..} 3,1,10,5 kcal 163,9 / kJ 685,9 / Fett 6,5 / EW 3,8 / KH 19,9 / BE 1,7	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 28.06.2024	Karottencremesuppe ^{A,Wz,G} 1 kcal 109,0 / kJ 456,1 / Fett 9,3 / EW 1,5 / KH 4,7 / BE 0,4	Schollenfilet paniert ^{A,Wz,D} Bratkartoffeln Gemüsesticks kcal 232,7 / kJ 973,8 / Fett 5,7 / EW 11,5 / KH 30,7 / BE 2,6	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C,G,H,Ma} 2 Gemüsesticks kcal 250,5 / kJ 1048,2 / Fett 7,4 / EW 10,2 / KH 34,4 / BE 2,9	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7