

Speiseplan

gültig vom 17.06.2024 bis 23.06.2024



KW 25	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 17.06.2024	Gemüsebrühe m. Backerbsen ^{A,Wz,C,G} kcal 44,5 / kJ 186,3 / Fett 2,8 / EW 0,7 / KH 4,0 / BE 0,3	Hackfleischsoße vom Rind · Gabelspaghetti ^{A,Wz,C} Tomatensalat ^{O.. 5} kcal 503,7 / kJ 2107,4 / Fett 20,0 / EW 19,4 / KH 59,7 / BE 5,0	Grillgemüse ^{L,O 3,2} Kräuter Dip ^G Couscous ^{A,Wz} kcal 361,0 / kJ 1510,4 / Fett 21,3 / EW 9,6 / KH 31,9 / BE 2,7	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 18.06.2024	Spargelcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 107,1 / kJ 448,2 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 4,4 / BE 0,4	Gemüsefrikadelle ^{A,Wz,C,F,L,M} Broccoli-Reis Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 474,9 / kJ 1987,0 / Fett 38,6 / EW 4,8 / KH 25,4 / BE 2,1	Hirse-Gemüse-Auflauf ^{C,G 1} Kresse-Sahne-Soße ^{A,Wz,G 1} kcal 758,0 / kJ 3171,3 / Fett 66,5 / EW 13,6 / KH 24,8 / BE 2,1	Mandarinenquark ^G kcal 74,6 / kJ 312,2 / Fett 1,0 / EW 6,1 / KH 10,0 / BE 0,8
Mittwoch, 19.06.2024	Pastinakencremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 128,4 / kJ 537,1 / Fett 9,4 / EW 1,1 / KH 9,0 / BE 0,7	Schleifchennudeln ^{A,Wz} Basilikum-Paprikasoße ^{A,Wz,G.. 1,10} Gurkensticks kcal 360,1 / kJ 1506,8 / Fett 8,7 / EW 10,4 / KH 58,7 / BE 4,9	Kirschenmichel ^{A,Wz,C,G 1} Vanillesoße ^{G 1} kcal 612,6 / kJ 2562,9 / Fett 20,1 / EW 16,6 / KH 90,0 / BE 7,5	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 20.06.2024	Fleischbrühe m. Suppenmaultaschen ^{A,Wz,C,L} kcal 38,7 / kJ 162,0 / Fett 0,2 / EW 1,7 / KH 7,5 / BE 0,6	Griechische Hirtenrolle ^{A,Wz,C,F,G} Kräuter-Couscous ^{A,Wz} Tzatziki ^G Krautsalat ^{O.. 3} kcal 1354,9 / kJ 5668,9 / Fett 20,0 / EW 54,6 / KH 232,5 / BE 19,4	Gemüse-Reis-Pfanne ^L Basilikumsoße ^{A,Wz,G 1} kcal 395,4 / kJ 1654,5 / Fett 13,5 / EW 8,0 / KH 59,2 / BE 4,9	Karamellpudding ^{G 10} kcal 132,0 / kJ 552,3 / Fett 5,2 / EW 3,1 / KH 18,1 / BE 1,5
Freitag, 21.06.2024	Bärlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 115,5 / kJ 483,1 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 5,9 / BE 0,5	Spargel-Rotbarsch-Ragout ^{A,Wz,Ha,D,G 1,10} Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 277,5 / kJ 1161,1 / Fett 14,1 / EW 12,6 / KH 23,5 / BE 2,0	Zucchini mit Gemüsefüllung ^G Mediterrane Gemüsesoße ^{A,Wz,G.. 1} Dampfkartoffeln Blattsalat mit Essig & Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 284,6 / kJ 1190,7 / Fett 18,0 / EW 4,1 / KH 24,1 / BE 2,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7