

Speiseplan

gültig vom 10.06.2024 bis 16.06.2024



KW 24	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 10.06.2024	Minestrone ^L kcal 8,1 / kJ 34,0 / Fett 0,1 / EW 0,3 / KH 1,2 / BE 0,1	Fränkische Bratwurst-Kartoffel-Pfanne ^{L,M,O 3} Kohlrabisalat ^{O.. 3} kcal 339,7 / kJ 1421,3 / Fett 21,9 / EW 11,5 / KH 22,7 / BE 1,9	Grünkern-Kräuter-Bratling ^{A,Wz,Di,C} Gemüseragout ^{A,Wz,G 1} kcal 392,2 / kJ 1640,8 / Fett 30,5 / EW 5,7 / KH 22,1 / BE 1,8	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 11.06.2024	Selleriecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 119,5 / kJ 500,0 / Fett 8,9 / EW 2,1 / KH 6,5 / BE 0,5	Bandnudeln ^{A,Wz,C} Champignonrahmsoße ^{A,Wz,G 1} Karottensticks kcal 678,5 / kJ 2839,0 / Fett 45,4 / EW 12,5 / KH 53,8 / BE 4,5	Graupen-Tomaten-Risotto ^{A,Ge,C,G 1,2} Karottensticks kcal 242,0 / kJ 1012,6 / Fett 10,3 / EW 11,0 / KH 25,6 / BE 2,1	Preiselbeerquark ^G kcal 128,5 / kJ 537,7 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 19,9 / BE 1,7
Mittwoch, 12.06.2024	Kräutercremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 148,3 / kJ 620,4 / Fett 13,3 / EW 1,8 / KH 5,3 / BE 0,4	Seelachsfilet mehliert ^{A,Wz,Ge,D} Dampfkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O.. 3} kcal 358,1 / kJ 1498,3 / Fett 20,2 / EW 16,4 / KH 25,3 / BE 2,1	Schupfnudeln süß ^{A,Wz} Vanillesoße ^{G 1} kcal 442,7 / kJ 1852,1 / Fett 4,0 / EW 9,4 / KH 90,3 / BE 7,5	Granatapfeljoghurt ^G kcal 101,0 / kJ 422,6 / Fett 2,8 / EW 2,8 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 13.06.2024	Riebelesuppe ^{A,Wz,C} kcal 31,3 / kJ 131,0 / Fett 0,3 / EW 1,1 / KH 5,8 / BE 0,5	Hähnchenschnitzel paniert ^{A,Wz} Kräuterreis Kohlrabigemüse ^{A,Wz,G} kcal 253,4 / kJ 1060,4 / Fett 4,8 / EW 14,0 / KH 36,8 / BE 3,1	Asiagemüse süß-sauer ^{A,Wz,F.. 1,4,2} Basmatireis kcal 216,8 / kJ 907,3 / Fett 3,1 / EW 6,3 / KH 45,4 / BE 3,8	Panna Cotta ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 6,1 / EW 2,7 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 14.06.2024	Tomatencremesuppe ^{A,Wz,G.. 1,10} kcal 101,9 / kJ 426,3 / Fett 6,7 / EW 2,2 / KH 8,4 / BE 0,7	Schollenfilet gebraten ^{A,Wz,D,G} Kräuter-Senf-Soße ^{A,Wz,G,M 1} Petersilienkartoffeln ^G Gemüsesticks kcal 646,8 / kJ 2706,2 / Fett 52,2 / EW 17,5 / KH 24,3 / BE 2,0	Maccaroni-Käse-Auflauf ^{A,Wz,G 1} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Gemüsesticks kcal 854,9 / kJ 3576,7 / Fett 62,0 / EW 17,3 / KH 55,7 / BE 4,6	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7