

Speiseplan

gültig vom 03.06.2024 bis 09.06.2024



KW 23	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 03.06.2024	Geröstete Grünkernsuppe ^{A,Di,L 1} kcal 75,5 / kJ 316,0 / Fett 3,6 / EW 1,7 / KH 8,6 / BE 0,7	Maccaroni "Carbonara" ^{A,Wz,C,F,G 3,1,8,2} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O. 3} kcal 741,3 / kJ 3101,5 / Fett 50,0 / EW 27,3 / KH 44,2 / BE 3,7	Kartoffeltaschen ^G Karottengemüse ^{A,Wz,G} kcal 333,4 / kJ 1395,1 / Fett 17,8 / EW 5,1 / KH 35,5 / BE 3,0	Obst der Saison kcal 45,8 / kJ 191,6 / Fett 0,1 / EW 0,7 / KH 10,1 / BE 0,8
Dienstag, 04.06.2024	Spinatcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 154,0 / kJ 644,3 / Fett 13,5 / EW 2,7 / KH 5,2 / BE 0,4	Bunter Eiersalat mit Möhren und Erbsen ^{A,Wz,C,M} Dampfkartoffeln kcal 263,1 / kJ 1100,6 / Fett 14,2 / EW 10,8 / KH 20,7 / BE 1,7	Cremiges Zartweizenrisotto mit Blumenkohl und Broccoli ^{A,Wz,G,L} Gemügesticks kcal 103,7 / kJ 434,0 / Fett 4,2 / EW 4,3 / KH 11,8 / BE 1,0	Ananasquark ^G kcal 101,7 / kJ 425,5 / Fett 2,2 / EW 7,1 / KH 13,3 / BE 1,1
Mittwoch, 05.06.2024	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Seelachsfilet paniert ^{A,Wz,D,G,M 10} Kartoffelsalat ^M Tomatensalat ^{O. 5} kcal 302,0 / kJ 1263,6 / Fett 16,9 / EW 11,9 / KH 24,4 / BE 2,0	Zwetschgenknödel ^{A,Wz,Ge,C,G,H,Has} Vanillesoße ^{G 1} kcal 374,5 / kJ 1567,1 / Fett 11,8 / EW 11,0 / KH 53,8 / BE 4,5	Mangojoghurt ^G kcal 100,0 / kJ 418,4 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 16,0 / BE 1,3
Donnerstag, 06.06.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Rahm-Putengeschnetzeltes ^{A,Wz,Ge,G..} Reis Kaisergemüse natur ^G kcal 281,6 / kJ 1178,1 / Fett 10,6 / EW 17,0 / KH 28,1 / BE 2,3	Broccoli-Nuss-Ecke ^{A,Wz,Ha,H,Ma,Has} Kartoffel-Tomatensuppe ^{G,O 3,5} Kaisergemüse natur ^G kcal 227,9 / kJ 953,5 / Fett 9,7 / EW 7,2 / KH 26,6 / BE 2,2	Erdbeerpudding ^G kcal 120,0 / kJ 502,1 / Fett 5,0 / EW 1,6 / KH 17,5 / BE 1,5
Freitag, 07.06.2024	Dillcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 116,1 / kJ 485,9 / Fett 9,4 / EW 2,0 / KH 6,2 / BE 0,5	Fischragout in Honig-Senfsoße ^{A,Wz,D,G,M 1} Salzkartoffeln Gurkensticks kcal 389,9 / kJ 1631,3 / Fett 27,4 / EW 13,0 / KH 20,1 / BE 1,7	Bunter Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{C,G 1} Kerbel-Schmand ^G kcal 281,9 / kJ 1179,3 / Fett 21,6 / EW 9,9 / KH 11,9 / BE 1,0	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7