

Speiseplan

gültig vom 20.05.2024 bis 26.05.2024



KW 21	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 20.05.2024	Spargelcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 107,1 / kJ 448,2 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 4,4 / BE 0,4	Hackfleischküchle (Rind) ^{A,Wz,C,F,M} Bunter Nudelsalat ^{A,Wz,C,M 9} Paprikasticks kcal 330,7 / kJ 1383,5 / Fett 17,5 / EW 16,4 / KH 25,9 / BE 2,2	Cremiges Zartweizenrisotto mit bunten Gemüse ^{A,Wz,G,L} Paprikasticks kcal 117,5 / kJ 491,4 / Fett 4,7 / EW 4,4 / KH 13,3 / BE 1,1	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 21.05.2024	Blumenkohlcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 85,3 / kJ 356,8 / Fett 6,5 / EW 2,1 / KH 4,6 / BE 0,4	Gebratene Schupfnudeln mit Ei ^{A,Wz,C} Rahmsoße ^{A,Wz,G 1} Karottensticks kcal 752,0 / kJ 3146,3 / Fett 57,2 / EW 13,2 / KH 44,7 / BE 3,7	Blumenkohl- Maisauflauf mit Kartoffeln ^{C,G} Gemüsesahnesoße ^{G,L} kcal 196,6 / kJ 822,7 / Fett 10,1 / EW 10,3 / KH 14,5 / BE 1,2	Erdbeerquark ^G kcal 91,4 / kJ 382,2 / Fett 2,0 / EW 6,8 / KH 11,0 / BE 0,9
Mittwoch, 22.05.2024	Basilikumcremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 109,4 / kJ 457,8 / Fett 9,0 / EW 1,7 / KH 5,5 / BE 0,5	Hausgemachte Fischfrikadelle ^{A,Wz,C,D,G} Dampfkartoffeln Bärlauchremoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing ^{O., 3} kcal 307,2 / kJ 1285,2 / Fett 14,1 / EW 16,2 / KH 26,7 / BE 2,2	Kaiserschmarrn ^{A,Wz,C,G} Apfelmus ³ kcal 435,0 / kJ 1820,0 / Fett 8,4 / EW 10,3 / KH 79,0 / BE 6,6	Kirschjoghurt ^G kcal 93,0 / kJ 389,1 / Fett 2,9 / EW 3,7 / KH 13,0 / BE 1,1
Donnerstag, 23.05.2024	Nudelsuppe ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Geflügel-Bratwurstschnecke ³ Couscous-Salat ^{A,Wz.,} Gurkensticks kcal 197,9 / kJ 828,0 / Fett 11,5 / EW 8,5 / KH 14,2 / BE 1,2	Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{A,Wz,C,L} Frühlingsgemüse gebunden ^{A,Wz 1} kcal 231,5 / kJ 968,5 / Fett 5,8 / EW 11,0 / KH 32,7 / BE 2,7	Vanillepudding ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 3,6 / EW 2,9 / KH 15,0 / BE 1,3
Freitag, 24.05.2024	Curry-Reissuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 56,2 / kJ 235,2 / Fett 3,0 / EW 0,9 / KH 6,3 / BE 0,5	Roter Matjessalat ^{D 9,2} Rösti-Ecken kcal 260,3 / kJ 1089,0 / Fett 12,0 / EW 6,5 / KH 29,9 / BE 2,5	Nudel-Paprika-Auflauf ^{A,Wz,C,G,L 3} Tomatensahnesoße ^{A,Wz,G., 1,10} Gemüsesticks kcal 528,0 / kJ 2209,0 / Fett 37,2 / EW 9,7 / KH 38,1 / BE 3,2	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7