

Speiseplan

gültig vom 13.05.2024 bis 19.05.2024



KW 20	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 13.05.2024	Zwiebelsuppe kcal 18,7 / kJ 78,4 / Fett 1,5 / EW 0,2 / KH 0,8 / BE 0,1	Nürnberger Bratwürstchen ³ Kartoffelpüree ^{G,O 3,1,5} Sauerkraut ^{A,Wz.. 3} kcal 369,4 / kJ 1545,5 / Fett 27,1 / EW 13,0 / KH 16,7 / BE 1,4	Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{A,Wz,C,G 1} Tomatensoße ^{A,Wz.G.. 1,10} kcal 425,4 / kJ 1779,8 / Fett 34,4 / EW 6,1 / KH 21,8 / BE 1,8	Obst der Saison ² kcal 37,0 / kJ 154,8 / Fett 0,1 / EW 0,4 / KH 8,3 / BE 0,7
Dienstag, 14.05.2024	Gemüsecremesuppe ^{A,Wz,G,L 1} kcal 123,1 / kJ 515,0 / Fett 9,8 / EW 2,0 / KH 6,1 / BE 0,5	Rahmspinat ^{A,Wz,G} Rührei ^{C,G} Salzkartoffeln kcal 223,7 / kJ 935,8 / Fett 11,0 / EW 12,7 / KH 16,3 / BE 1,4	Gnocchi-Champignon-Tomaten-Pfanne ^C Italienischer Gemüsesalat ^{O.. 5} kcal 306,6 / kJ 1282,8 / Fett 12,1 / EW 5,3 / KH 42,4 / BE 3,5	Apfelquark ^{G 3} kcal 96,4 / kJ 403,4 / Fett 1,7 / EW 5,9 / KH 13,9 / BE 1,2
Mittwoch, 15.05.2024	Zucchinicremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 94,0 / kJ 393,4 / Fett 7,5 / EW 1,5 / KH 5,3 / BE 0,4	Fischstäbchen ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gurkensalat mit Saurer Sahne ^{O.. 3} kcal 331,8 / kJ 1388,1 / Fett 17,2 / EW 14,1 / KH 28,2 / BE 2,3	Hausgemachte Apfelpannkuchen ^{A,Wz,C,G} Zimt-Zucker kcal 221,8 / kJ 928,1 / Fett 8,3 / EW 6,3 / KH 30,0 / BE 2,5	Stracciatellajoghurt ^G kcal 126,0 / kJ 527,2 / Fett 5,2 / EW 4,1 / KH 15,5 / BE 1,3
Donnerstag, 16.05.2024	Reissuppe ^{F,L} kcal 29,2 / kJ 122,0 / Fett 0,1 / EW 0,6 / KH 6,4 / BE 0,5	Putenrahmgulasch ^{A,Wz,G..} Reis Karotten natur ^G kcal 263,4 / kJ 1102,0 / Fett 7,4 / EW 16,6 / KH 31,2 / BE 2,6	Zucchini-Paprika-Auflauf ^{C,G 1} Karottengemüse ^{A,Wz,G} kcal 206,0 / kJ 862,0 / Fett 13,0 / EW 8,5 / KH 12,1 / BE 1,0	Grießpudding ^{A,Wz,G} kcal 102,0 / kJ 426,8 / Fett 2,8 / EW 3,2 / KH 15,8 / BE 1,3
Freitag, 17.05.2024	Schnittlauchcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 160,4 / kJ 671,1 / Fett 13,8 / EW 2,2 / KH 6,7 / BE 0,6	Seelachsfilet gebraten ^{A,Wz,D} Basilikum-Paprikasoße ^{A,Wz.G.. 1,10} grüne Bandnudeln ^{A,Wz} Paprikasticks kcal 392,0 / kJ 1640,0 / Fett 17,6 / EW 21,9 / KH 35,5 / BE 3,0	Maultaschen-Gemüse-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Sahnesoße ^{A,Wz,G 1} kcal 748,9 / kJ 3133,4 / Fett 51,3 / EW 13,4 / KH 57,3 / BE 4,8	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7