

Speiseplan

gültig vom 06.05.2024 bis 12.05.2024



KW 19	Suppe	Kids Menü 1	Kids Menü 2	Dessert Kinder
Montag, 06.05.2024	Eierflockensuppe ^{C,L} kcal 27,4 / kJ 114,8 / Fett 1,8 / EW 2,2 / KH 0,5 / BE 0,0	Schinkennudeln(Pute) ^{A,Wz,C 3,8,2} Tomatensoße ^{A,Wz,G. 1,10} Maissalat ^{M,O. 3,9,2} kcal 671,9 / kJ 2811,2 / Fett 42,2 / EW 19,4 / KH 52,1 / BE 4,3	Kartoffelgulasch mit frischen Champignons und Paprika ^{L,M.} Maissalat ^{M,O. 3,9,2} kcal 90,5 / kJ 378,8 / Fett 1,9 / EW 3,3 / KH 13,8 / BE 1,2	Obst der Saison kcal 49,4 / kJ 206,7 / Fett 0,2 / EW 0,7 / KH 10,5 / BE 0,9
Dienstag, 07.05.2024	Erbsencremesuppe ^{A,Wz,G 1,10} kcal 84,6 / kJ 353,8 / Fett 4,9 / EW 3,2 / KH 6,2 / BE 0,5	Linsen-Kartoffel-Gemüse ^{L,O. 3,5} Gemüsefrikadelle ^{A,Wz,C} kcal 232,7 / kJ 973,8 / Fett 6,6 / EW 10,5 / KH 30,2 / BE 2,5	Spätzle-Pilz-Pfanne ^{A,Wz,C,L} Kräutersoße ^{A,Wz,G 1} Frühlingsgemüsesalat ^{O. 3} kcal 733,2 / kJ 3067,6 / Fett 60,8 / EW 10,9 / KH 34,4 / BE 2,9	Kirschquark ^G kcal 100,1 / kJ 418,8 / Fett 2,2 / EW 7,2 / KH 12,9 / BE 1,1
Mittwoch, 08.05.2024	Paprikacremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 94,3 / kJ 394,6 / Fett 8,2 / EW 1,1 / KH 3,9 / BE 0,3	Fischfilet im Backteig ^{A,Wz,C,D,M 3,10} Dillkartoffeln Remoulade ^{A,Wz,C,G,M 9} Gurkensticks kcal 373,3 / kJ 1561,7 / Fett 21,5 / EW 12,4 / KH 32,2 / BE 2,7	Grießauflauf mit Rhabarber ^{A,Wz,C,G 1} Vanillesoße ^{G 1} kcal 647,1 / kJ 2707,3 / Fett 22,0 / EW 18,1 / KH 92,5 / BE 7,7	Heidelbeerjoghurt ^G kcal 104,0 / kJ 435,1 / Fett 2,8 / EW 2,7 / KH 17,0 / BE 1,4
Donnerstag, 09.05.2024	Fleischbrühe mit Fadennudeln ^{A,Wz,C} kcal 44,8 / kJ 187,4 / Fett 0,3 / EW 1,6 / KH 8,7 / BE 0,7	Putenragout in Bärlauchsahnesoße ^{A,Wz,G} Reis Fingermöhren ^G kcal 212,5 / kJ 889,1 / Fett 5,5 / EW 14,5 / KH 24,9 / BE 2,1	Selleriebrätling ^{A,Wz,L} Kartoffel-Karotten-Gemüse ^{A,Wz,G,O. 3,1,10,5} kcal 163,9 / kJ 685,9 / Fett 6,5 / EW 3,8 / KH 19,9 / BE 1,7	Kuchen ^{A,Wz,C,G} kcal 358,4 / kJ 1499,5 / Fett 23,0 / EW 5,0 / KH 32,3 / BE 2,7
Freitag, 10.05.2024	Spargelcremesuppe ^{A,Wz,G 1} kcal 107,1 / kJ 448,2 / Fett 8,9 / EW 2,2 / KH 4,4 / BE 0,4	Schollenfilet paniert ^{A,Wz,D} Kartoffelsalat ^M Gemüsesticks kcal 195,4 / kJ 817,4 / Fett 4,7 / EW 11,1 / KH 24,1 / BE 2,0	Bandnudeln mit Bärlauch-Pesto und frischen Champignons ^{A,Wz,C,G,H,Ma 2} Gemüsesticks kcal 250,5 / kJ 1048,2 / Fett 7,4 / EW 10,2 / KH 34,4 / BE 2,9	Banane kcal 90,0 / kJ 376,6 / Fett 0,2 / EW 1,2 / KH 20,1 / BE 1,7